

強直性脊椎炎 情報サイト

強直性脊椎炎チェックシート

ASDASは強直性脊椎炎の炎症・痛みの程度（疾患活動性）を測ることができる指標です。

スコアを算出することで、病気がどれだけ進行しているのかわることができ、病気の進行度はどの医療費助成を受けられるかにも関わってきます。治療を受けたり服薬したりしている場合は、その効果の確認に活用いただくこともできます。詳しい測定結果、判定については、主治医にご相談ください。



ASDAS Ankylosing Spondylitis Disease Activity Score

ASDASは強直性脊椎炎の炎症・痛みの程度（疾患活動性）を測ることができる指標です。



● 症状の度合いに応じて、0～10の段階を選択してください。

Q1. 首、背中、腰の全体的な痛みはどの程度でしたか？

全く無い 非常に強い

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q2. この1週間を平均して、病気の症状の強さはどの程度でしたか？

全く無い 非常に強い

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q3. 関節（首、背中、腰以外）の痛みや腫れはどの程度でしたか？

全く無い 非常に強い

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q4. 朝のこわばりは何分くらい続きましたか？

0時間 1時間 2時間以上

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

van der Heijde D, et al.: Ann Rheum Dis, 68: 1811-1818 (2009) より引用
Machado P, et al.: Ann Rheum Dis, 70: 47-53 (2011) より引用