

BASDAIは強直性脊椎炎の炎症・痛みの程度(疾患活動性)を測ることができる指標です。

スコアを算出することで、病気がどれだけ進行しているのかわることができ、病気の進行度はどの医療費助成を受けられるかにも関わってきます。治療を受けたり服薬したりしている場合は、その効果の確認に活用いただくこともできます。詳しい測定結果、判定については、主治医にご相談ください。



BASDAI Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index

下記の質問は、受診前一週間の患者さんの主観的評価をVAS(visual analogue scale)上に記入し、強直性脊椎炎(AS)の症状/重症度を評価するものです。

- 症状の度合いに応じて、0~10の段階を選択してください。

Q1. 疲労はどの程度でしたか?

全く無い 非常に強い

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q2. 首、背中の中の全体的な痛みはどの程度でしたか?

全く無い 非常に強い

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q3. 関節(首、背中、腰以外)の痛みや腫れはどの程度でしたか?

全く無い 非常に強い

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q4. 触れたり押さえたりすると痛む部位の不快感はどの程度でしたか?

全く無い 非常に強い

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q5. 朝のこわばりの強さはどの程度でしたか?

全く無い 非常に強い

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q6. 朝のこわばりは何分くらい続きましたか?

0時間 1時間 2時間以上

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Garrett S, et al.: J Rheumatol, 21: 2286-2291 (1994) より引用