

強直性脊椎炎 情報サイト



強直性脊椎炎チェックシート

BASFIは日常生活の動作に関わる指標です。

スコアを算出することで、病気がどれだけ進行しているの
知ることができ、病気の進行度はどの医療費助成を受けら
れるかにも関わってきます。治療を受けたり服薬したりして
いる場合は、その効果の確認に活用いただくこともできます。
詳しい測定結果、判定については、主治医にご相談ください。



BASFI Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index

下記は、過去一週間の日常生活動作に関する患者さんへの質問項目です。

- 症状の度合いに応じて、0～10の段階を選択してください。

Q1. 靴下やタイツを補助具なしで履く

容易にできた

できなかった

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択して
ください

Q2. 腰を曲げて床のペンを補助なしで拾う

容易にできた

できなかった

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択して
ください

Q3. 高い棚に手助けや補助なしで手が届く

容易にできた

できなかった

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択して
ください

Q4. 肘掛のない椅子から手をついたり、補助なしで立ち上がる

容易にできた

できなかった

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択して
ください

Q5. 仰臥位^{*}から補助なしで立ち上がる

※ 仰向け、背中を下にして寝た状態で

容易にできた

できなかった

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q6. 10分間支えなしで立っている

容易にできた

できなかった

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q7. 手すりを持たずに12~15段の階段を上がる

容易にできた

できなかった

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q8. 身体を回さずに首だけ回して肩越しに後方を見る

容易にできた

できなかった

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q9. 体操、庭仕事、スポーツをする

容易にできた

できなかった

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Q10. 一日がかりでの仕事または家事をこなす

容易にできた

できなかった

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

選択してください

Garrett S, et al.: J Rheumatol, 21: 2286-2291(1994)より引用

